

Утверждаю:

Директор МБОУ «Кугеевская НОШ-ДС ЗМР РТ»

Шайхнурова Г.Р.



|                                               |                        |              |
|-----------------------------------------------|------------------------|--------------|
|                                               | На <u>11.01.2021</u>   |              |
| <b>Наименование блюд</b>                      | <b>Выход в граммах</b> |              |
| Фрукты свежие (груши)                         | 120                    |              |
| Салат из капусты                              | 60                     |              |
| Биштекс рубленый по домашнему (п.ф)           | 90                     |              |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5                  |              |
| Чай черный с сахаром                          | 200/15                 |              |
| Хлеб белый/сельский 0/20                      | 30\20                  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                        | <b>51,85</b> |
|                                               | На <u>12.01.2021</u>   |              |
|                                               |                        |              |
| Салат из отварной свеклы с маслом             | 60                     |              |
| Сыр порционно                                 | 15                     |              |
| Плов из куриных грудок (филе) с булгуром      | 50/150                 |              |
| Компот из замороженной черной смородины       | 200                    |              |
| Хлеб белый/сельский                           | 30\20                  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                        | <b>51,85</b> |
|                                               | На <u>13.01.2021</u>   |              |
| Фрукты свежие (яблоки)                        | 120                    |              |
| Салат из квашеной капусты                     | 60                     |              |
| Макароны отварные с маслом сливочным          | 150                    |              |
| Гуляш из говядины                             | 50/50                  |              |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/15/7               |              |
| Хлеб белый/сельский                           | 30\20                  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                        | <b>51,85</b> |